

Registro *menstrual*

@anandaamagia



MES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Primer día

INICIÓ _____ TERMINÓ _____

FASE LUNAR _____ FLUJO _____

¿CÓMO ME SIENTO?

En este espacio plasma con palabras, colores o símbolos las emociones, experiencias y los cambios físicos que vives cada día de tu ciclo menstrual.

Ananda
Magia